

# 耳鳴り問診票

氏名

	よくある	たまにある	ない
1.耳鳴りのために物事に集中できない。	4	2	0
2.耳鳴りの音が大きくて人の話が聞き取れない。	4	2	0
3.耳鳴りに対して腹が立つ。	4	2	0
4.耳鳴りのために混乱してしまう。	4	2	0
5.耳鳴りのために絶望的な気持ちになる。	4	2	0
6.耳鳴りについて多くの不満を訴えてしまう。	4	2	0
7.夜寝るとき耳鳴りが妨げになる。	4	2	0
8.耳鳴りから逃げられないかのように感じる。	4	2	0
9.あなたの社会的活動が耳鳴りにより妨げられる。 (例えば、外食をする、映画を観るなど)	4	2	0
10.耳鳴りのために挫折を感じる。	4	2	0
11.耳鳴りで自分がひどい病気であるように感じる。	4	2	0
12.耳鳴りのために日々の生活を楽しめない。	4	2	0
13.耳鳴りが職場や家庭での仕事の妨げになる。	4	2	0
14.耳鳴りのために、いらいらする。	4	2	0
15.耳鳴りで読書ができない。	4	2	0
16.耳鳴りのために気が動転する。	4	2	0
17.耳鳴りで家族や友人との関係にストレスを感じる。	4	2	0
18.耳鳴りから意識をそらすのは難しいと感じる。	4	2	0
19.自分一人で耳鳴りを管理するのは難しいと感じる。	4	2	0
20.耳鳴りのために疲れを感じる。	4	2	0
21.耳鳴りのために落ち込んでしまう。	4	2	0
22.耳鳴りのために体のことが心配になる。	4	2	0
23.耳鳴りとこれ以上つきあって行けないと感じる。	4	2	0
24.ストレスがあると耳鳴りがひどくなる。	4	2	0
25.耳鳴りのために不安な気持ちになる。	4	2	0

合計点数



吉野耳鼻咽喉科  
YOSHINO ear, nose, and throat clinic